

Prof. dr Marina Matejević je rođena 30.1. 1960. godine. Na Filozofskom fakultetu u Nišu realizuje nastavne sadržaje iz predmeta Porodična pedagogija i Opšta pedagogija. Pored doktorata iz oblasti porodične pedagogije stekla je sertifikat iz sistemske porodične psihoterapije.

Sistemski pristup posmatra pojedinca u sistemu u kome on ili ona živi, radi, voli, pati... Psihoterapijski proces je fokusiran na poboljšanje odnosa, načina funkcionisanja u određenom sistemu, što onda posledično dovodi do boljitka na individualnom nivou. Porodična terapija uzima u obzir kontekst u kojem pojedinac i porodica živi i to na nivou većih sistema kao što su šira porodica, društvena zajednica, kultura, nacija, kao i na nivou subsystema kao što su roditeljski, partnerski, sibling (braća i sestre). Porodična terapija ne smatra da je pojedinac problem ili da je problem u pojedincu, već u odnosima, relacijama i interakcijama koje ostvaruje u porodici.

Najbolji rezultati sistemskim pristupom postižu se onda kada su svi članovi porodice na okupu, tj kada zajedno dođu na savetovanje. Ipak, u najvećem broju slučajeva nisu svi članovi porodice podjednako motivisani. U takvim slučajevima, može se raditi samo sa određenim članovima porodice, ili individualno savetovanje sa pojedincem koji je najmotivisaniji za promenu. Savetovanje je tada fokusirano na jačanje kompetencija jednog člana, koji zatim osnažen oseća boljitak na ličnom planu, a ujedno unosi promenu u dosadašnje obrasce porodičnih odnosa i na taj način dovodi do poboljšanja kvaliteta funkcionisanja čitavog sistema.

Sistemska porodična psihoterapija daje dobre rezultate kada su u pitanju: Problemi separacije mladih od porodice porekla, problemi u partnerskom funkcionisanju, bračni i porodični konflikti, problem vezani za roditeljsko funkcionisanje, post-porođajna depresija, gubitak i tugovanje, razvod, poremećaji ponašanja, bolesti zavisnosti, poremećaji ishrane.